


# PSYCHOLOGIE UPDATE REFRESHER

16. SEPTEMBER 2020 - 19. SEPTEMBER 2020

WIEN | 80 AE FÜR KLINISCHE- UND GESUNDHEITSPSYCHOLOGINNEN | 64 AE FÜR  
PSYCHOTHERAPEUTINNEN  Mehr Info

---

oder via  **LIVESTREAM**

## Veranstaltungsort

STRABAG Artlounge, Gironcoli-Kristall  
Donau-City-Strasse 9  
1220 Wien  
Österreich

## TAG 1 - MITTWOCH, 16. SEPTEMBER 2020

---

### VORTRAGSPROGRAMM VORMITTAG 16.09.2020

<b>08:30</b>	Begrüßung	
<b>08:40</b>	Sexualität in jedem Alter - Wege zu gesunder Sexualität	<i>Dipl Psy Nicole Siller</i>
<b>09:30</b>	Gesundheit aus der Sicht der Psychoneuroimmunologie – Wie sich Körper, Geist und Seele gegenseitig beeinflussen.	<i>Andreas Mitischka</i>
10:20	<i>Pause</i>	
<b>10:50</b>	Low Grade Inflammation - Wie chronische Entzündungsprozesse Stimmung und Gefühle beeinflussen.	<i>Andreas Mitischka</i>
<b>11:40</b>	Mensch und Natur - Waldbaden, Thermoregulation, Hypoxietraining: Einfluss der natürlichen Umwelt auf die Psyche.	<i>Andreas Mitischka</i>
12:30	<i>Mittagspause</i>	

### VORTRAGSPROGRAMM NACHMITTAG 16.09.2020

<b>13:30</b>	Psychologie und Architektur - Wohnpsychologie und Klimawandel	<i>Mag. Christina Kelz-Flitsch</i>
<b>14:20</b>	Psychologische Gestaltung von öffentlichen Einrichtungen am Beispiel von Schulen und Kindergärten	<i>Mag. Christina Kelz-Flitsch</i>
15:10	<i>Pause</i>	
<b>15:40</b>	Studien zur Wirksamkeit von Onlineberatung	<i>Univ.-Prof. Dr. phil. habil. Christiane Eichenberg</i>
<b>16:30</b>	Körpersprache und nonverbale Kommunikation	<i>Mag. Julia Andorfer</i>
17:15	<i>Ende Tagesprogramm</i>	

## TAG 2 - DONNERSTAG, 17. SEPTEMBER 2020

---

### VORTRAGSPROGRAMM VORMITTAG 17.09.2020

<b>08:30</b>	Meditation und Yoga als Tool bei mentalen und emotionalen Dysbalancen in Theorie und Praxis.	<i>Mag. Gabriele Hochwarter</i>
<b>09:15</b>	Lebensstilerkrankungen – Deep Learning: gesundheitsförderliches Verhalten nachhaltig leben.	<i>Mag. Gabriele Hochwarter</i>
10:00	<i>Pause</i>	
<b>10:30</b>	Chronischer Stress und die Wirkung auf das Immunsystem: Die verkleideten Säbelzahnträger im 21. Jahrhundert	<i>Mag. Gabriele Hochwarter</i>
<b>11:15</b>	Internetsucht - Prävention und Behandlung	<i>Mag. Dr. Leo Hemetsberger</i>
<b>12:00</b>	Jugendliche Social Media User und Auswirkungen auf ihr soziales Verhalten	<i>Mag. Dr. Leo Hemetsberger</i>
12:45	<i>Mittagspause</i>	

### VORTRAGSPROGRAMM NACHMITTAG 17.09.2020

<b>13:45</b>	Ernährung und Psychologie	<i>Dr. Claudia Nichterl</i>
<b>14:30</b>	Selbstwert und Selbstkonzept	<i>Dr. Mag. Helga Elisabeth Schachinger</i>
15:15	<i>Pause</i>	
<b>15:45</b>	Psychologie und Trauerbewältigung	<i>Dunja Radler</i>
<b>16:30</b>	Soziale Kompetenzen erlernen	<i>Dunja Radler</i>
17:15	<i>Ende Tagesprogramm</i>	

## TAG 3 - FREITAG, 18. SEPTEMBER 2020

---

### VORTRAGSPROGRAMM VORMITTAG 18.09.2020

<b>08:30</b>	Die Wechselwirkung zwischen Immunsystem und Verhalten	<i>Jana Konrad</i>
<b>09:15</b>	Hochbegabt - von der richtigen Diagnostik hin zur richtigen Förderung	<i>MMag. Dr. Birgit Hartel</i>
10:15	<i>Pause</i>	
<b>10:45</b>	Umgang mit Widerstand und Belastung bei der Arbeit als klinische(r) Psycholog/e/in	<i>Mag.a Helga Kernstock-Redl</i>
<b>11:45</b>	Psychologischer Umgang bei "bedrohlicher" Diagnosen	<i>Mag.a Helga Kernstock-Redl</i>
12:45	<i>Mittagspause</i>	

### VORTRAGSPROGRAMM NACHMITTAG 18.09.2020

<b>13:45</b>	Diagnostik und Behandlung von bipolaren Störungen	<i>Priv.-Doz. Mag. Dr. rer.nat. Nina Dalkner</i>
<b>14:30</b>	Gedächtnistraining als Demenzvorsorge	<i>Univ.-Doz. Dr. Gerald Gatterer</i>
15:15	<i>Pause</i>	
<b>15:45</b>	Wird die Jugend wirklich immer gewalttätiger?	<i>Mag. rer. nat. Martin Mayerhofer</i>
<b>16:30</b>	Psychologische Intervention bei Scheidungskindern	<i>Mag. rer. nat. Martin Mayerhofer</i>
17:15	<i>Ende Tagesprogramm</i>	

## TAG 4 - SAMSTAG, 19. SEPTEMBER 2020

---

### VORTRAGSPROGRAMM VORMITTAG 19.09.2020

<b>08:30</b>	Im Dschungel der Gefühle. Sensations wahrnehmen und gesund interpretieren in Theorie und Praxis.	<i>Mag. Gabriele Hochwarter</i>
<b>09:15</b>	Umgang bei aggressivem Verhalten gegenüber pflegenden Angehörigen am Beispiel von Demenz.	<i>Mag. Gabriele Hochwarter</i>
10:00	<i>Pause</i>	
<b>10:30</b>	Psychoneuroendokrinologie: neue Forschungsergebnisse am Beispiel von Angsterkrankungen	<i>Mag. Alexandra Gur</i>
<b>11:15</b>	Depressionen im Jugendalter - Behandlungsansätze	<i>Mag. Alexandra Gur</i>
<b>12:00</b>	Sound of Soul	<i>Rasmus Gaupp-Berghausen</i>

12:45 *Mittagspause*

### VORTRAGSPROGRAMM NACHMITTAG 19.09.2020

<b>13:45</b>	Sound of Soul	<i>Rasmus Gaupp-Berghausen</i>
<b>14:30</b>	Sound of Soul	<i>Rasmus Gaupp-Berghausen</i>
15:15	<i>Pause</i>	
<b>15:45</b>	Die Somatisierung von Burnout	<i>Dunja Radler</i>
<b>16:30</b>	Die Psychologie des Narzissmus	<i>Mag. Julia Neumann</i>

17:00 *Ende Tagesprogramm*