

# Programm

## Nephrologie Update Refresher Zürich

26. September - 27. September 2025

07:45 Ankunft der Teilnehmenden am Tagungsort

### Fokusthema: Niere und Life Style: Ernährung, Bewegung und metabolische Erkr.

Freitag, 26.09.2025

08:25 Begrüssung

Prof. Dr. med. T. Fehr

Prof. Dr. med. S. Segerer

### Bewegung

08:30	<b>Einführung</b>	Prof. Dr. med. T. Fehr
08:35	<b>Wieviel Bewegung braucht der Mensch? – Erkenntnisse aus Sicht des Sportmediziners</b>	Dr. med. W. Kistler
09:10	<b>Gesundheitliche Folgen von zu viel Bewegung</b>	Dr méd. J. Carrard
09:45	<b>Wie "bewegen" wir unsere Patienten zu mehr Bewegung? – eine Einführung in "Motivational Interviewing"</b>	PD Dr. phil. G. Schmid-Mohler
10:15	Pause	
10:45	<b>Physical training on hemodialysis – is it worth the effort?</b>	Prof. Dr., MD & PhD D. Teta
11:20	<b>Wenn die Muskeln schwinden: Sarkopenie &amp; Frailty – mit einem Fokus auf NierenpatientInnen</b>	Dr. med. M. Heim

### Symposien

11:55	Neuer Ansatz bei der Behandlung von IgA-Nephropathie – Klinische Umsetzung im Fokus (CSL Vifor)	Dr. med. S. Damm
12:30	Mittagspause	

### Ernährung – Adipositas und Malnutrition

13:30	<b>Einführung</b>	Prof. Dr. med. S. Segerer
13:35	<b>Biologische und genetische Ursachen der Adipositas</b>	Dr. C. Horvath
14:10	<b>Adipositas aus Sicht des Klinikers</b>	Dr. med. S. Aczél
14:45	<b>Adipositas und die Niere</b>	Prof. Dr. med. S. Segerer
15:20	Pause	
15:50	<b>Ketogene Diät – was ist das und was nützt sie?</b>	Dr. med. S. Strubl
16:25	<b>Grundlagen der Ernährung bei CKD und Dialyse – aus Sicht NephrologInnen und ErnährungsberaterInnen</b>	Dr. med. L. Gerber  BSc BFH, Ernährungsberaterin (SVDE), L. Stoll
17:30	<b>Abschluss Tagesprogramm / Ausblick 2. Tag</b>	Prof. Dr. med. T. Fehr  Prof. Dr. med. S. Segerer
17:55	<b>Ende Tagesprogramm</b>	

# Programm

## Nephrologie Update Refresher Zürich

26. September - 27. September 2025

07:45 Ankunft der Teilnehmenden am Tagungsort

### Fokusthema: Niere und Life Style: Ernährung, Bewegung und metabolische Erkrankungen

Samstag, 27.09.2025

#### Metabolische Erkrankungen bei CKD

08:30	<b>Einführung</b>	Prof. Dr. med. S. Segerer
08:35	<b>Diabetes Typ 2 – Einsatz der neuen Medikamente bei CKD (SGLT2-Hemmer, GLP1-Agonisten, ...)</b>	PD Dr. med. H. Seeger
09:10	<b>Life style modification bei CKD und Diabetes – wie gelingt das?</b>	Dr. med. I. Binet
09:45	<b>Dyslipidämie bei CKD und Dialyse</b>	Prof. Dr. med. C. Wanner
10:35	Pause	
11:05	<b>Gicht und Pseudogicht bei CKD</b>	Dr. med. S. Rubeli
11:40	<b>Nierensteine und Metaphylaxe – what's new?</b>	Dr. med. R. Venzin
12:15	Mittagspause	

#### Acid/Base

13:15	<b>Einführung</b>	Prof. Dr. med. T. Fehr
13:20	<b>Renale Säure/Base-Regulation – Neues aus der Physiologie</b>	Prof. Dr. med. C. Wagner
13:55	<b>Renal-tubular acidoses</b>	Pr O. Bonny
14:30	<b>Metabolische Azidose und Nephroprotektion: was bleibt übrig?</b>	Prof. Dr. med. N. Mohebbi
15:05	Pause	
15:30	<b>Chlorid und Säure/Base-Regulation</b>	Dr. med. P. Hofmann
16:00	<b>Metabolische Akalosen aus pädiatrischer Sicht: Bartter, Gitelman und mehr</b>	Prof. Dr. med. W. Hayes
16:30	<b>Das Konzept von Elektrolyt-Patterns in der klinischen Diagnostik</b>	Prof. Dr. med. T. Fehr
17:00	<b>Zusammenfassung / Abschluss</b>	Prof. Dr. med. T. Fehr
17:15	<b>Ende Tagesprogramm</b>	Prof. Dr. med. S. Segerer

# Programm

## Nephrologie Update Refresher Zürich

26. September - 27. September 2025

## Wissenschaftliche Gesamtleitung

**Prof. Dr. med. Stephan Segerer**

Kantonsspital Aarau

**Prof. Dr. med. Thomas Fehr**

Kantonsspital Graubünden

## Referierende

### Fokusthema: Niere und Life Style: Ernährung, Bewegung und metabolische Erkrankungen

#### Bewegung

**Prof. Dr. med. Thomas Fehr**, Kantonsspital Graubünden

**Dr. med. Walter Kistler**, Spital Davos

**Dr méd. Justin Carrard**, CHUV- Centre Hospitalier Universitaire Vaudois - Unité sport & santé des jeunes

**PD Dr. phil. Gabriela Schmid-Mohler**, Universitätsspital Zürich

**Prof. Dr., MD & PhD Daniel Teta**, Hôpital du Valais - Sion

**Dr. med. Martina Heim**, Kantonsspital Graubünden

#### Symposien

##### Ernährung – Adipositas und Malnutrition

**Prof. Dr. med. Stephan Segerer**, Kantonsspital Aarau

**Dr. Carla Horvath**, ETH Zürich

**Dr. med. Stefan Aczél**, H-OCH Health Ostschweiz, Kantonsspital St. Gallen

**Prof. Dr. med. Stephan Segerer**, Kantonsspital Aarau

**Dr. med. Sebastian Strubl**, Uniklinik Köln

**Dr. med. Lukas Gerber**, Kantonsspital Aarau

**BSc BFH, Ernährungsberaterin (SVDE), Luzia Stoll**, Kantonsspital Aarau

**Prof. Dr. med. Thomas Fehr**, Kantonsspital Graubünden

**Prof. Dr. med. Stephan Segerer**, Kantonsspital Aarau

### Fokusthema: Niere und Life Style: Ernährung, Bewegung und metabolische Erkrankungen

#### Metabolische Erkrankungen bei CKD

**Prof. Dr. med. Stephan Segerer**, Kantonsspital Aarau

**PD Dr. med. Harald Seeger**, Kantonsspital Baden

**Dr. med. Isabelle Binet**, H-OCH Health Ostschweiz, Kantonsspital St. Gallen

**Prof. Dr. med. Christoph Wanner**, Uni-versitätsklinikum Würzburg

**Dr. med. Samuel Rubeli**, Kantonsspital Aarau

**Dr. med. Reto Venzin**, Kantonsspital Graubünden

#### Acid/Base

**Prof. Dr. med. Thomas Fehr**, Kantonsspital Graubünden

**Prof. Dr. med. Carsten Wagner**, Universität Zürich - Physiologisches Institut

**Pr Olivier Bonny**, Hôpital fribourgeois - Service de néphrologie - Département de médecine et des spécialités

**Prof. Dr. med. Nilufar Mohebbi**, Praxis und Dialysezentrum Zürich City

**Dr. med. Patrick Hofmann**, Brigham & Women's Hospital / Harvard Medical School, Boston MA

**Prof. Dr. med. Wesley Hayes**, Universitäts-Kinderspital Zürich - Eleonorenstiftung

**Prof. Dr. med. Thomas Fehr**, Kantonsspital Graubünden

**Prof. Dr. med. Stephan Segerer**, Kantonsspital Aarau

# Programm

**Nephrologie Update Refresher Zürich**

**26. September - 27. September 2025**

## Symposiumsreferierende

**Dr. med. Stephanie Damm**, Universitätsspital Zürich - Klinik für Nephrologie